



INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

PROVA ESCRITA-PRÁTICA /2020

3º CICLO DO ENSINO BÁSICO

PROVA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Acidade 21, 03/06/2020

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação
- Material;
- Duração;

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa e as Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e prática de duração limitada, nomeadamente:

- Conhecimento e compreensão de competências motoras, táticas ou regulamentares e aptidão física;
- Interpretação do vocabulário específico da disciplina;

Aplicação dos conhecimentos adquiridos em situações práticas, na execução das técnicas envolvidas nos exercícios critério /provas propostas

Caracterização da prova

A prova é constituída por uma componente escrita (45 minutos) e uma componente prática (45 minutos).

A cotação total da prova é de 100 pontos para cada componente.

A classificação final da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes e é expressa na escala percentual de 0 a 100, sendo a classificação final expressa na escala de níveis de 1 a 5.

A valorização dos domínios na prova apresenta-se nos Quadro 1 e 1.a)
A distribuição da cotação pelos grupos apresenta-se no Quadro 1 e 1.a).

Quadro 1 – Distribuição da cotação – Prova Escrita

Grupos	Domínios	Cotações (em pontos)
I	<u>Aptidão Física / Atletismo</u> Identificar as diferentes Capacidades Motoras. Identificar as várias disciplinas do Atletismo. Conhecer o regulamento técnico das várias provas de Atletismo. Identificar e caracterizar as técnicas determinantes das especialidades do Atletismo. Identificar os materiais e os espaços de realização das diversas provas de Atletismo.	26 pontos
II	<u>Voleibol</u> Conhecer o regulamento técnico das modalidades; Identificar e caracterizar os procedimentos técnico-táticos das modalidades.	24 pontos
III	<u>Futebol</u> Conhecer o regulamento técnico das modalidades; Identificar e caracterizar os procedimentos técnico-táticos das modalidades.	26 pontos
IV	<u>Ginástica</u> Identificar os elementos gímnicos que caracterizam a Ginástica Artística no Solo e Saltos; Identificar e caracterizar as habilidades / saltos e suas determinantes técnicas; Identificar os aparelhos e materiais específicos da Ginástica.	24 pontos

Os itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos domínios do programa.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos domínios do programa e à sequência dos seus conteúdos.

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no Quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por classe de itens (em pontos)
Itens de seleção	Escolha múltipla Verdadeiro/Falso	50	100

Quadro 1. a) – Distribuição da cotação – Prova Prática

Grupos	Domínios	Cotações (em pontos)
I	<u>Voleibol</u> Serviço por baixo ou serviço por cima. Passe em apoio. Manchete. Remate.	50 pontos
II	<u>Futebol</u> Passe. Receção. Condução de bola. Finta. Remate.	
III	Velocidade 40m. Salto em Altura.	25 pontos
IV	Rolamento à frente com saída dos membros inferiores estendidos e afastados. Apoio facial invertido.	25 pontos

Material

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

A folha de rascunho, fornecida ao aluno, não será recolhida para classificação.

Não é permitido o uso de corretor.

Para a prova prática, roupa adequada à prática desportiva, sem referência a clubes desportivos.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, 45 minutos cada parte.

Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Todas as respostas deverão ser perfeitamente legíveis e estar corretamente identificadas. Quando se verificar um engano deve ser riscado e corrigido à frente.

As respostas deverão ser claras e objetivas, os elementos contraditórios terão cotação nula.

Na prova prática considera-se:

Conhecimento correto do vocabulário específico da disciplina;

Interpretação correta dos exercícios solicitados;

Execução correta das técnicas envolvidas nos exercícios critério /provas propostas.

Grupo I e II - O aluno escolhe obrigatoriamente apenas uma das modalidades: Voleibol ou Futebol.

Grupo III - O aluno executa duas especialidades da modalidade: Velocidade e Salto em Altura.

Grupo IV - O aluno executa duas especialidades da modalidade da Ginástica Artística: Solo e Aparelhos.

A classificação da prova é expressa na escala percentual de 0 a 100, sendo a classificação final expressa na escala de níveis de 1 a 5.

ITENS DE SELEÇÃO

ESCOLHA MÚLTIPLA

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentam de forma inequívoca a única alternativa correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que é assinalada:

- uma alternativa incorreta;
- mais do que uma alternativa.

Não há lugar a classificações intermédias.

É classificada com zero pontos qualquer resposta que não atinja o nível 1 de desempenho no domínio específico da disciplina.

A avaliação das respostas aos itens de resposta aberta centra-se nos tópicos de referência, tendo em conta o rigor científico dos conteúdos e a organização lógico-temática das ideias expressas no texto elaborado.

A Coordenadora de Educação Física,
Isabel Barbosa